



Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD OKTOBER 2026



Frivillig Ane Marie passede boden med smykker og bøger på markedsdagen

Store Markedsdag i september måned

Læs side 5

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ

Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
Ellen Ørnkilde
Ole Jørgensen
Bodil Egelund
Inge Johansen
Lone Koldborg
Bente Egholm

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-
tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemme-
side:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via
centret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Tolleruphøjs beboer- og pårørenderåd.

Tolleruphøj har et beboer- og pårørenderåd, som mødes fire gange om året. I beboer- og pårørenderådet arbejder beboere, pårørende og personale sammen om at udvikle Tolleruphøj, så vi bedst muligt tilgodeser beboernes ønsker og behov.

Der er valg til beboer- og pårørenderådet en gang om året.

Du kan læse mere om beboer- og pårørenderåd i Frederikssund kommune ved at besøge Tolleruphøjs hjemmeside:

<https://tolleruphoej.frederikssund.dk/samarbejds-partnere>

Tolleruphøjs beboer-pårørenderåd består af:

Beboer, Per Leth

Beboer og næstforperson, Vivi Vestermann

Beboersuppleant, vakant

Beboer Hanne Bøgebjerg

Beboersuppleant, vakant

Pårørende og forperson, Jette Reeh, 40 55 87 65

Jette.reeh@gmail.com

Pårørende Uffe Gad, 22 90 87 65

uffegad@gmail.com

Pårørende, vakant

Pårørendesuppleant, vakant

Medarbejderrepræsentant Illona Madsen

Områdeleder Sara Madsen, 21 53 77 11

sa803@frederikssund.dk

Centerleder Signe Welcher Nielsen, 29 36 09 02

siwni@frederikssund.dk

Beboerne og aktivitetsplanen oktober 2026

Dag	dat	Sted/klokken	Aktivitet
Lørdag	3.	Kl. 14.00 i tv-stuen	Friskt bagt franskbrød og kaffe
Søndag	4.	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	6.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	7.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub Syng og lyt
Mandag	12.	Kl. 13.30 i tv-stuen	Neglepleje
Tirsdag	13.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	14.	Kl. 10-13 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Tøjsalg ved Walk in closet Syng og lyt
Torsdag	15.	Kl. 10.30 i tv-stuen	Gudstjeneste
Søndag	18.	Kl. 13.00 i tv-stuen	Vi vender plader
Mandag	19.	Kl. 13.00 i cafeen	Underholdning med Min farfars guitar
Tirsdag	20.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	21.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub Syng og lyt
Tirsdag	27.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet
Onsdag	28.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen Kl. 17.00 i cafeen	Strikkeklub Syng og lyt Oktoberfest
Lørdag	31.	Kl. 14.30 i cafeen	Fællesbanko med kaffe og kage

Beboer nyt oktober 2026

Velkommen:

Lisemaija Perle Yasmin Holm
Jytte Petersen & Jørgen Wigand Petersen

Bolig 18
Bolig 25

Tillykke til:

Torsdag 22. oktober Anni Overgaard Pedersen

Bolig 4

Farvel til:

Ruth Bente Jensen

Bolig 18

Musik og sang ved flygelet

Som det ses i aktivitetskalenderen, arrangeres der også i oktober måned musik og fællessang med Larysa ved flygelet.

Så mød op og få rørt krop og stemme til de dejlige melodier og vær med til at skabe den gode stem-



foto: ez



Foto: Katja

Månedens kunstnere

Fra 8. oktober

Månedens kunstnere er Katja Holsting og hendes kolleger Peter Eder og Jens Pelsen, alle fra malergruppen "Exantis", der tidligere har udstillet på Tolleruphøj. Med sig har de Charlotte Løvenhardt, der udstiller her for første gang.

Alle har malet i mange år og udstillet i gallerier, kulturhuse, højskoler m.m. fra Læsø til Kreta, dog mest i Danmark.

Billedet til venstre har titlen "Det mystiske

Træningstilbud for borgere med en demenssygdom



Foto: Camilla S. Christiansen

Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpemidler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Årets store markedsdag



foto: ez

Illona styrede det amerikanske lotteri med kyndig hånd.



Kaffe og æbleskiver var der også i år stor efterspørgsel på.

Lørdag d. 19. september afholdt vi den årlige markedsdag på Tolleruphøj, og som altid var vi spændte på om der kom gæster i huset på denne for os særlige dag. Fik vi solgt nogle æbleskiver og hvad med alle lopperne, vi igennem året havde modtaget, havde vi købt for mange lodder til det amerikanske lotteri etc. etc.?

Vi havde ikke behøvet at være bekymrede, for sikke dog et fremmøde, af både kendte og første gangs besøgende, vores naboer fra Ukraine og mennesker der har haft deres gang på Tolleruphøj som pårørende til beboer, tidligere kollegaer, ja gæster fra nær og fjern.

Til jer alle tak for det liv i bragte til huset, den varme og ros i gav på dagen.

Tak til alle handlende og private for alle jeres sponsorgaver til det amerikanske lotteri, ikke bare for jeres donationer men nok så meget den velvillighed vores frivillige blev mødt med, når de kom og "bankede" på.

Kl. 12 kunne vi melde udsolgt i det amerikanske lotteri, alle 800 lodder var solgt og flere gik forgæves, men mange gik derfra med en dejlig gevinst.

Tak til vores frivillige, for alt det i yder i hverdagen og når huset "klædes" til fest, I er der altid med nærvær og praktiske hjælp, Tolleruphøj kunne slet ikke være det samme uden jer.

Hvad skal indtægterne så gå til?

Traditionen tro kommer der i november en aften med stegte ål, vi har også talt om indkøb af en maskine til softice, her bor jo nogen med en lidt sød tand og hvem ved hvad mere vi finder på.

Tak for en livgivende dag.

På vegne af beboerne.

Aktivitetsmedarbejder Illona

Menuplan for oktober 2026

For Tolleruphøjs beboere



Torsdag	1	Skinke, stegte kart., kryddersovs, grønt	Ananas/fersken m. skum
Fredag	2	Krydderfrikadeller, champignonsovs, kart, squash	Hindbægrød m. fløde
Lørdag	3	Skinkeschnitzel, paprikasovs, kartofler, svampe	Hyldebærsuppe
Søndag	4	Rullesteg m. svesker, skysovs, kartofler, asier	Ris dessert m. kirsebærsovs
Mandag	5	Ristaffel	Hjemmebagte pandekager
Tirsdag	6	Lasagne, spidskål/kerner/tomat, flute	Gulerodskage
Onsdag	7	Forloren hare, skysovs, kartofler, rødkål	Chokoladeis
Torsdag	8	Fyldte fisk, hollandaise, kartofler, salat	Jordbærtrifli
Fredag	9	Benløse fugle, mos, rødbeder	Ananasfromage
Lørdag	10	Krydderfrikadeller, stuvet hvidkål, kartofler	Solbægrød
Søndag	11	Bøf Lindstrøm, skysovs, kartofler, st. rødbede	Ananas m. makron-skum
Mandag	12	Ising m. citron og persille, kaperssovs, kart, kål	Kartoffelsuppe m. porre
Tirsdag	13	Beef wellington, ovn kartofler, bearnaise, salat	Lynstang
Onsdag	14	Ribbensteg, kartofler, skysovs, rødkål, asier	Abrikostrifli
Torsdag	15	Kylling, aspargessovs, kartofler, porre/gulerod	Ymerfromage m. kirsebær

Fredag	16	Nakkesteg, skysovs, kart., rodfrugter, perleløg	Bagt æblekage
Lørdag	17	Vildtaften – Forloren hare m. tilbehør	Panna cotta m. æble
Søndag	18	Sprængt nakke m. gule ærter, sennep	Romfromage
Mandag	19	Indisk – Butterchicken	Indisk kulfi is
Tirsdag	20	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, spinat	Blommer i portvin
Onsdag	21	Tarteletter m. høns i asparges	Jordbærgrød
Torsdag	22	Medister, skysovs, kartofler, rødkålssalat	Isvafler
Fredag	23	Enebærgryde m. rodfrugtmos, salat	Hindbærroulade m. flødeskum
Lørdag	24	Stegt lever m. løg, kartofler og grønt	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Søndag	25	Sur/sød kalkungryde, ris, squash	Hasselnøddetærte
Mandag	26	Brændende kærlighed, rødbeder	Citronfromage
Tirsdag	27	Spinatlasagne m. timiangulerødder	Fersken m. flødeskum
Onsdag	28	Oktoberfest – schnitzel, kartofler, skysovs, ærter	Æbletærte m. is
Torsdag	29	Hamburgerryg m. dijonsennepsovs, squash, kart.	Isbæger med karamel
Fredag	30	Bøf Bourguignon, rodfrugter og ris	Jordbærfromage
Lørdag	31	Græskarsuppe m. creme fraiche, bacon og flute	Islagkage

Jazz & Boogie, Besøg af Creole Catz i september

foto: ez



Lederen af bandet Creole Cats, Stig Fisker, startede ved ankomsten med at oplyse, at han havde taget det gode vejr med til os. Og det var da også den første dag i lang tid med lys og sol efter en periode med skybrud, torden og storm. En god start på koncerten, der blev indledt med en af Sidney Bechets kendte melodier, nemlig Promenade aux Champs-Élysées.

Allerede fra starten lagde man mærke til, at Stig Fisker skiftede helt ubesværet og lynhurtigt mellem at synge, spille trompet, guitar og banjo. Meget imponerende!

Nicolaj Øgendahl-Brandt var bandets hurtige mand på klaverets tangenter. Der var fart over feltet med f.eks. Caladonia og Fats Dominos "Blue Monday" og Chuck Berrys "You Never Can Tell".

Kim Jensen spillede tenors sax og klarinet. Sidstnævnte helt enestående smukt. F.eks. Wild Cat Blues. En solo blev kvitteret med store klapsalver. Vi sang med på flere gode numre som f.eks. den smukke sang.

"Jeg har elsket dig så længe jeg kan mindes", "You Are My Sunshine" og "Jeg vil bygge en verden".

Flere gange under koncerten skiftede musikerne veste. Den ene mere farvestrålende end den anden. På et tidspunkt tog de alle vestene af, idet de påstod, at radiatoren ved siden af scenen var brændende varm.

Vi hørte ud over de nævnte en masse andre gode numre, herunder "Red Sails In The Sunset", for fulde sejl fristes man til at sige. Og også Pat Boones udødelige sang "Love Letters in the Sand".

Find Fem Fejl

Oktober 2026



foto: ez



En pølsevogn kørte ind på Tolleruphøj i den forgangne måned.

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Berit M. Andersen, bolig 11

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Blå Mandag Jazzband i topform begejstrede.



Vi havde den 27. september 2026 besøg af et sprudlende jazzband med navnet Blå Mandag. De var rigtig gode. Desværre får vi ikke lejlighed til at høre dem en anden gang, for bandet bliver på grund af alder opløst med udgangen af januar 2027. Bandets trommeslager Hugo Schell var kommet på hospitalet forleden dag og måtte fejre sin 80 års fødselsdag der. Netop på koncertdagen. Vi fik i stedet glæde af trommeslageren fra RayDay Ole Bo Pedersen.

Blå Mandag åbnede koncerten med "Why you go down to New Orleans", mens de viste deres fine medaljer frem. På medaljen står, hvor mange år, de har været med i Blå Mandag. Herefter sang Jan "Gasser" Eirup "Man kan vel ikke gøre for, at man har charme". Trommeslager vikaren Ole Bo Pedersen blev sat på den prøve at spille en solo i Sidney Bechets "Fishseller". Det klarede han fint.

Derefter kom "On the sunny side of the street" med en pragtfuld start på trombonen udført af Per Bobak og smuk sang af Jan "Gasser" Eirup.

Og så kom Olsen bandens titelmelodi forbi. Inden pausen spillede Jørgen Christensen med stor indføling Sidney Bechets "Petite Fleur", medens trompeten Erik Lund Hansen for sjov midt i nummeret faldt om på gulvet. Bassen Kåre Sigvertsen bemærkede, at han troede, at Erik var død, så de andre kunne få lønforhøjelse.

I pausen nød vi "Kage Bodils" hjemmebagte kage, der i dagens anledning var blå. Der kom i resten af koncerten en hel masse andre gode velkendte numre som f.eks. "Buona Sere", "Avenyen" og "Bring me Sunshine" og "Sommersolen skinner". Sidstnævnte udløste kæmpe klapsalver.

Da vi ikke havde været i kirke om formiddagen, fik vi også "This little light of mine", så vi alle kunne få syndsforladelse.

Endelig var der 2 ekstranumre, nemlig "Just a Gigolo" og "Så længe jeg lever". En fin eftermiddag var forbi.

Aktivitetscentrets Brugerråd

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434
Bodil Egelund, næstformand	Tlf. 2361 3599
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577
Lone Koldborg	Tlf. 8193 7892
Lis <u>Ellen</u> Ørnkilde	Tlf. 2667 7411
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441
Bente Egholm	Tlf. 6159 1179

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Styrketræ- ning	Styrketrænings- lokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træ- ningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træ- ningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/ Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og café- en	Tirsdage kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434
IT og video værksted	Brugerrådets kontor	Interesserede brugere kan kontakte os	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434

Hjemmesiden Erik Zangenberg/Bodil Egelund
Tolleren Erik Zangenberg/Lis Sahlertz

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Det sker i oktober:

Musikalsk foredrag med Anders Birkow

Søndag den 25. oktober kl. 14.00

foto: presse



Den gennemmusikalske, guitarspillende og vittige Anders Birkow elsker at optræde for senior-publikummet. Krøllerne er væk og håret er knap så mørkt som tidligere, men Birkows lune, charme og store musikalitet er intakt, når han disker op med toner fra Linie 3's repertoire og sange fra kunstnere, som Anders Birkow holder af. Vi kan således glæde os til et alsidigt repertoire med sange udødeliggjort af kunstnere som John Mogensen, Beatles, Frank Sinatra, Seebach, Julio Iglesias-

Alt i alt er der lagt op til en nostalgisk, humoristisk, musikalsk stund, hvor vi og Anders Birkow med garanti vil være enige, når alle synger og nynner med på Louis Armstrong klassikeren *What a Wonderful World*.

Det sker i november:

Julekoncert med Julie Schrøder

Søndag den 29. november kl. 14.00

foto: presse



Når hun ikke optræder på de store scener, bringer Pernille Schrøder glæde og nostalgi til plejehjem og seniorklubber over hele Danmark. Med sin pianist ved sin side fremfører hun en perlerække af klassiske sange, der vækker minder og glæde hos publikum.

Hendes optrædener inkluderer også velkendte revy-monologer, som hun leverer med den festlige og nærvæ-

Pernille Schrøder elsker stadig at stå på scenen og hun er i besiddelse af en helt unik folkelighed, der bringer minder frem om Revy Danmarks andre store profiler som Elga Olga, Liva Weel og Grethe Sønck.

Arrangementerne er åbne for 60+årige bosiddende i Frederikssund kommune. Vi har plads til 90.

Tilmelding er nødvendig og sker på e-mail tolleren3600@gmail.com eller til Bodil Egelund på telefonnummer 23 61 35 99. Tilmeldingen er først gældende, når du har modtaget bekræftelse fra BrugerCenter Tolleruphøj.